

LOULOUCUP GIBT ES IN ZWEI WEICHHEITSTUFEN.

Die meisten Frauen können beide Modelle tragen, aber die Louloup in türkis ist weicher als die pinke Louloup.

Das türkisfarbene Modell ist perfekt für normale / empfindliche Frauen, während die pinke Louloup perfekt für normale / aktive Frauen ist sowie jene, die regelmäßig Sport treiben.

WIE FÜHRE ICH MEINE LOULOUCUP MENSTRUATIONSTASSE EIN?

- 1. DESINFIZIEREN** Kochen Sie Ihre Tasse vor dem ersten Gebrauch sowie nach jedem 8-stündigen Gebrauch für 5 bis 7 Minuten ab
- 2. WASCHEN** Sie Ihre Hände sowie Ihre Menstruationstasse mit warmem Wasser und milder Seife
- 3. FALTEN** Sie Ihre Menstruationstasse nach ihrer bevorzugten Methode
- 4. EINFÜHREN** Führen Sie Ihre Menstruationstasse in die Vagina ein, indem Sie entweder stehen oder in die Hocke gehen. Halten Sie Ihre Menstruationstasse gefaltet, bis sie sich vollständig in Ihrer Vagina befindet
- 5. LOSLASSEN** Lassen Sie die Menstruationstasse vorsichtig los. Sie wird sich öffnen und sich Ihren Scheidenwänden anpassen
- 6. ÜBERPRÜFEN** Sie die Position Ihrer Menstruationstasse. Führen Sie einen Finger entlang Ihrer Menstruationstasse, um sicherzustellen, dass diese vollständig geöffnet ist

WIE ENTFERNE ICH MEINE LOULOU CUP MENSTRUATIONSTASSE?

1. WASCHEN Sie sich Ihre Hände

2. FINDEN Führen Sie Ihre Finger in Ihre Vagina ein, um Ihre Menstruationstasse zu finden.

3. Wenn Ihre Menstruationstasse sich zu tief befindet und Sie sie nicht erreichen können, drücken Sie die Tasse mit Ihren Muskeln heraus und ziehen Sie vorsichtig an dem Stiel, bis Sie den Boden der Tasse fühlen

4. DRÜCKEN Sie auf den Boden der Menstruationstasse, um die Saugwirkung zu lösen

5. ENTFERNEN Sie langsam Ihre Menstruationstasse aus Ihrer Vagina. Halten Sie sie aufrecht, um zu vermeiden etwas zu verschütten. **Entfernen Sie niemals Ihre Menstruationstasse, indem Sie lediglich am Stiel ziehen.**

6. ENTLEEREN Sie Ihre Menstruationstasse.

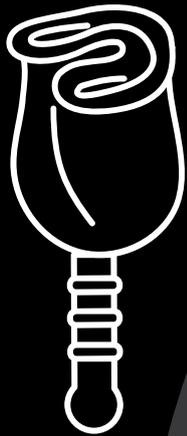
7. DESINFIZIEREN Sie Ihre Menstruationstasse mit unserem Sterilisator

8. Benutzen Sie warmes Wasser und eine milde Seife, um Ihre Menstruationstasse zu reinigen

9. FÜHREN SIE IHRE MENSTRUATIONSTASSE WIEDER EIN ODER LAGERN Sie sie in ihrem Baumwollbeutel bis zu Ihrer nächsten Periode

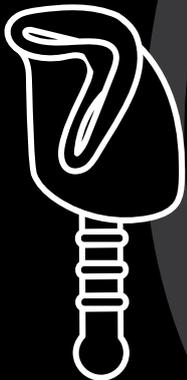
FALTMETHODEN

Testen Sie die verschiedenen Faltmethoden und wählen Sie Ihre bevorzugte Methode! Führen Sie Ihre Menstruationstasse ein und lassen Sie diese gefaltet bis Sie vollständig in Ihre Vagina eingeführt wurde. Mit etwas Übung wird sich der Gebrauch Ihrer Menstruationstasse bald ganz normal und einfach anfühlen. Es gibt 3 Wege, um Ihre Menstruationstasse zu falten:



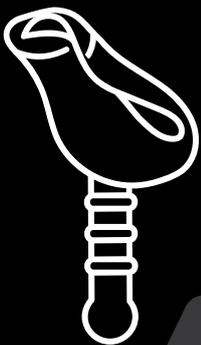
DIE C-FALTUNG

- Drücken Sie die Menstruationstasse mit beiden Händen in eine C-Form
- Halten Sie die Tasse in dieser Form und führen Sie sie ein



DIE 7-FALTUNG

- Halten Sie mit beiden Händen die Menstruationstasse direkt unter dem Rand und drücken Sie sie fest zusammen
- Falten Sie die rechte Seite sodass sich die Form einer 7 bildet
- Halten Sie die Tasse in dieser Form und führen Sie sie ein



DIE PUNCH-DOWN FALTUNG

- Halten Sie Ihre Menstruationstasse mit einer Hand
- Drücken Sie mit dem Zeigefinger Ihrer freien Hand gegen eine beliebige Seite der Tasse. Entfernen Sie den Finger wieder.
- Halten Sie die Tasse in dieser Form und führen Sie sie ein

ALLGEMEINE ANWEISUNGEN

- Waschen Sie Ihre Hände bevor Sie die Menstruationstasse benutzen
- Entleeren Sie Ihre Menstruationstasse, nachdem Sie sie für 8 Stunden getragen haben
- Desinfizieren Sie Ihre Menstruationstasse, nachdem Sie sie für 8 Stunden getragen haben
- Gehen Sie sicher, dass die vier Löcher in der Menstruationstasse alle sauber sind
- Um Flecken auf der Menstruationstasse zu vermeiden, waschen Sie die Tasse mit kaltem Wasser ab
- Sie müssen Ihre Menstruationstasse nicht entfernen, wenn Sie auf die Toilette gehen
- Sie müssen Ihre Menstruationstasse entfernen, bevor Sie Geschlechtsverkehr haben
- Louloucup ist kein Verhütungsmittel und schützt nicht vor Geschlechtskrankheiten
- Benutzen Sie Louloucup nicht, um postnatale Blutungen aufzufangen
- Lassen Sie das Blut in Ihrer Menstruationstasse nicht überlaufen
- Wenn Sie gynäkologische Probleme haben, wenden Sie sich an Ihren Frauenarzt, bevor Sie Ihre Menstruationstasse verwenden
- Wenn Sie während des Gebrauchs Ihrer Menstruationstasse Schmerzen, Druck oder sonstige Beschwerden verspüren, entfernen Sie diese bitte sofort und konsultieren Sie einen Arzt.
- **Das toxische Schocksyndrom (TSS) ist eine schwerwiegende und potentiell tödlich verlaufende Erkrankung, die durch giftproduzierende Stämme des Staphylococcus aureus Bakteriums verursacht wird. Zu den Symptomen von TSS gehören plötzliches hohes Fieber, Durchfall, Erbrechen, sonnenbrandartiger Ausschlag, Schwindel oder Ohnmacht. Wenn Sie während oder kurz nach Ihrer Periode an einem der oben genannten Symptome leiden, suchen Sie sofort einen Arzt auf.**

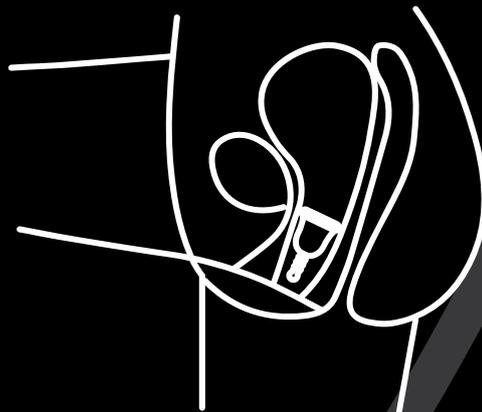
STIEL UND POSITION DER TASSE

Louloucup positioniert sich stets gemäß nach Morphologie der einzelnen Frau.

Bei einigen bleibt es in der unteren Position direkt am Eingang der Vagina und bei anderen legt sie sich höher an, beide Positionen sind normal.

HÖHERE LAGE

DER TASSE



NIEDRIGERE LAGE

DER TASSE



Wenn der Stiel sie stört, dann können Sie ihn abschneiden.

Entfernen Sie stets die Menstruationskappe, bevor Sie den Stiel abschneiden.